

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ХОРОШО УЧИТЬСЯ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



Как помочь ребенку хорошо учиться

*Теплые взаимоотношения ребенка с родителями играют большую роль в учебном процессе. До определенного возраста (примерно 10-12 лет) ребенок учитывает интересы родителей. Если он должен что-то делать, где требуется проявить волю – он делает это для родителей, а значит и процесс обучения он воспринимает как что-то, от чего родители были бы довольны. Для себя он играет, ест сладости, смотрит мультики. Поэтому стоит учитывать тот факт, что ребенок до определенного возраста не задумывается о том, что ему необходимо **учиться для себя** и своего будущего.*

распорядок дня

Общение с ребенком



-

Известно, что слаборазвитый словарный запас у детей, прямо пропорционально влияет на навыки грамотности. Без внешней помощи от 50% до 90% дети с коммуникационными потребностями впоследствии имеют проблемы с чтением. Багаж словарного запаса до 5 лет, является важным показателем квалификации достигнутых в школе спустя годы.

Организация режима дня

укрепляет их здоровье

-
-
-
-
-
-
-

, рисованием

- видом спорта

летних каникул

-

Развитие словарного запаса

- Чтение.

сказки

стихи

читать

выборе

книг

- Обсуждения.

- Говорить и высказываться.

-

-

-

- Игры со словами.

-

Контроль за выполнением домашнего задания

Родители также не должны забывать, что для того, чтобы ребенку было удобно и без напряжения делать домашнее задание, они должны организовать им комфортные условия и поддерживать морально.

Правильное питание – залог успешного обучения

завтрак, обед

Продукты, которые содержат данные вещества:

-
-
-
-
-
-

Нельзя забывать и о ежедневном количестве употребляемой воды. Вода – это очищение организма от токсинов, поэтому стоит приучить ребенка пить умеренное количество воды в течение дня.

Приучение детей к самостоятельности самостоятельности

-

В дошкольном возрасте

-
-
-
-

-

Ко второму классу

-
-
-

К своим 10 годам

-

Советы психолога

Для школьников начальных классов

-

-

-