

План работы Центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год

Направления деятельности	Мероприятия	Ответственные	Сроки
Здоровьесбережение	Формирование нормативно – правовой базы деятельности ЦЗ	Директор, руководитель ЦЗ	Август
	Контроль состояния и содержания помещений, мебели в соответствии с гигиеническими нормами	Заместитель директора по АХР	В течение учебного года
	Контроль соблюдения гигиенических норм и соблюдение требования к организации учебной и внеучебной нагрузки	Заместитель директора по УВР	В течение учебного года
	Проведение своевременного инструктажа по охране труда с обучающимися, педагогическими работниками	Заместитель директора по АХР, учителя – предметники, классные руководители	В течение учебного года
	Осуществление мониторинга посещаемости учащихся, заболеваний ОРВИ, гриппом	Администрация	Ежедневно
	Организация бесплатного питания детей льготных категорий	Социальные педагоги	В течение учебного года
	Организация дежурства учителей в коридорах и рекреации	Администрация	Ежедневно
	Осуществление мониторинга охвата учащихся горячим питанием	Заместитель директора по ВВВР	В течение учебного года
	Контроль использования в образовательном процессе адекватных возрастным особенностям методов и методик обучения	Заместители директора по УВР, руководитель ЦЗ	В течение учебного года
	Работа спортивного клуба «Олимп». Проведение внеклассных спортивных мероприятий (эстафета, ГТО, соревнования)	Учителя физической культуры, руководитель спортивного клуба	По плану работы спортивного клуба
	Формирование банка данных по учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	Учитель физической культуры, заместители директора по УВР	В течение учебного года
	Оздоровительные экскурсии педагогов и обучающихся школы. Дни здоровья.	Председатель профкома, учителя физической культуры, педагоги - организаторы	В течение учебного года

	Осуществление мониторинга санитарного состояния учебных помещений	Заместитель директора по АХР, заведующие кабинетами	В течение учебного года
Профилактическая работа	Реализация профилактических программ: «Полезные привычки» «Я принимаю вызов», «Ослепительная улыбка» Разговор о правильном питании (интегрированная программа в содержание предметов) «Школа Светофорных наук», Сетевая (дистанционная) дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Безопасная дорога» (Уровень «Я-пешеход»), Сетевая (дистанционная) дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Безопасная дорога – уровень «Я – велосипедист», Сетевая (дистанционная) дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Безопасность в сети. Школа блогера», «Правовое просвещение»	Руководитель ЦЗ, классные руководители, учителя физической культуры, учителя биологии, окружающего мира; педагоги – психологи, социальные педагоги	В течение учебного года
	Оказание психологической поддержки в период приспособления первых классов к новой социальной ситуации и психологическое сопровождение и адаптация обучающихся при переходе с начальной ступени образования к основному общему образованию.	Социальные педагоги, педагоги - психологи, учителя – логопеды, дефектологи	В течение учебного года
	Оформление профилактических, информационных и тематических стендов.	Руководитель ЦЗ, классные руководители, учителя	В течение учебного года
	Сопровождения детей «группы риска»	Социальный педагог	В течение учебного года
	Организация профилактических бесед со специалистами БУ «Центра медицинской профилактики», центра «АНТИ-СПИД», «СГКП №3», кинотеатр «Галерея кино».	Руководитель ЦЗ, социальные педагоги, педагоги - организаторы	В течение учебного года
	Составление памяток, информационных листовок для родителей, обучающихся, педагогов, для стендов, информационных статей на сайт школы с рекомендациями по здоровьесформирующей деятельности с обучающимися	Руководитель ЦЗ, педагоги - психологи, социальные педагоги	В течение учебного года
	Проведение профилактических бесед о причинах детского травматизма с обучающимися и родителями (законными представителями)	Классные руководители, руководитель отряда ЮИД «Светофорик»	В течение учебного года
	Проведение занятий с элементами тренинга на сплочение классных коллективов, а также на улучшение социальных и коммуникативных навыков.	Руководитель ЦЗ, педагоги-психологи	В течение учебного года

	Участие обучающихся в межведомственной комплексно – профилактической операции «Дети России-2023»	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители	Согласно Межведомственному плану
	Единый классный час «Трезвая Россия-урок трезвости»	Руководитель ЦЗ, классные руководители, социальные педагоги, учителя физической культуры, учителя биологии, педагоги - организаторы	Сентябрь
	Участие в городской акции «Белая ромашка».		Март
	Проведение акции «Всемирный день здоровья».		Апрель
	Проведение акции «Всемирный день без табака».		Май
	Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню сердца: единый классный час для обучающихся «Здоровое сердце начинается с детства», акция «Здоровое сердце»	Руководитель ЦЗ, классные руководители	Сентябрь
	Мероприятия, посвященные Всемирному дню оказания первой помощи	Руководитель ЦЗ	Сентябрь
	Акция, приуроченная к Всемирному дню без инсульта	Руководитель ЦЗ, классные руководители	Октябрь
	Акция «Чистота – залог здоровья!»	Классные руководители	В течение учебного года
	Спортивная эстафета, соревнования, ГТО, кросс	Учителя физической культуры	В течение учебного года
	Участие обучающихся, педагогов и родительской общественности в городских конкурсах, направленных на формирование здорового образа жизни	Социальные педагоги, классные руководители, руководитель ЦЗ, педагоги - организаторы	В течение учебного года
	Организация и проведение туберкулинодиагностики, вакцинация против гриппа учащихся	Руководитель ЦЗ, фельдшеры	Сентябрь
	Организация и проведение вакцинации против гриппа сотрудников	Медицинский персонал «СГКП №3»	Сентябрь
Организационно-методическая работа	Размещение информации сайте школы в разделе центра здоровьесбережения о мерах по профилактике инфекций	Руководитель ЦЗ	В течение учебного года
	Размещение памяток на профилактическом стенде для педагогов «Как распознать жертву буллинга?», а также памяток для детей «Как противостоять буллингу?»	Руководитель ЦЗ	В течение учебного года
	Проведение классных часов по здоровьесберегающей тематике	Классные руководители	Ежемесячно
	Консультирование педагогов (индивидуальное и групповое) по темам: «Работа с детьми группы риска», «Профилактика суицида», «Особенности взаимоотношения в классе».	Педагоги - психологи, социальные педагоги	В течение учебного года

	Консультирование родителей (индивидуальное и групповое), родительские собрания по темам: «Особенности подросткового кризиса», «Профилактика типичных конфликтных ситуаций и пути их преодоления».	Педагоги - психологи, социальные педагоги, классные руководители	В течение учебного года
	Проведение мероприятий, направленных на повышение количества детей, питающихся за родительскую плату: проведение уроков здоровья; проведение тематических родительских собраний; оформление информационных стендов о здоровом питании	Социальные педагоги, классные руководители,	В течение учебного года
	Повышения квалификации участниками образовательного процесса через посещение курсов, участие в вебинарах	Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ	В течение учебного года
	Участие в научно - практических конференциях, общественных акциях и мероприятиях, конкурсах по пропаганде здорового образа жизни	Руководитель ЦЗ, социальные педагоги, учителя - предметники, классные руководители, педагоги - организаторы	В течение учебного года
Диагностическая работа	Проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся. Составление паспортов здоровья классов. Организация работы по ИПРА с детьми-инвалидами, с детьми с ОЗВ, с учащимися, находящимися на домашнем обучении	Классные руководители, руководитель ЦЗ, педагоги- психологи, фельдшеры, учителя предметники	В течение учебного года
	Диагностика обучающихся группы риска.	Заместитель директора по ВВВР,	Сентябрь
	Мониторинг организации горячего питания.		
	Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов на предмет раннего выявления употребления ПАВ	классные руководители, социальные педагоги, педагоги- психологи, руководитель ЦЗ	Октябрь, апрель
	Социологическое исследование «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников» среди обучающихся 7-8 классов		В течение учебного года
	Социальный опрос по вопросам организации горячего питания		В течение учебного года
	Проведение медицинских осмотров обучающихся специалистами БУ «СГКП №3»	Руководитель ЦЗ, фельдшеры	По графику БУ «СГКП №3»
Проведение медицинских осмотров и диспансеризация педагогов и сотрудников	Директор	По графику	